



Nieuwsbrief

U bestaat voor 70% uit (zuiver) water?

Velen, zo niet massa's mensen, zijn in de veronderstelling dat het water na zuivering door de waterleidingbedrijven veilig is voor de gezondheid. Men wordt hierin veelal gesteekt door informatie die regelmatig door de brievenbus glijdt over ons "beste" drinkwater. Er wordt dan verwezen naar de zuiverings-prestaties. Voor de zuivering van water gelden immers normen en daar voldoen de meeste waterleidingdrijven ruimschoots aan. Het drinkwater wordt daarom ronduit goed en veilig voor de gezondheid genoemd. De gewone burger weet echter weinig van de politiek achter en de effectieve waarde van de huidige waterzuiveringsnormen.

Een aantal feiten:

De drinkwaternormen zijn slechts vastgesteld op grond van de financieel en technisch haalbare mogelijkheden van zuivering en niet op basis van de optimale gezondheidsnormen. Diverse medici drinken om die reden geen kraanwater meer en in veel ziekenhuizen en verzorgingscentra is het al een gewoonte om leidingwater niet langer als drinkwater te gebruiken.

Er gaan grote economische belangen schuil achter deze problematiek, sommige zaken worden zelfs op hoger niveau angstvallig geheim gehouden. Immers, als de zuiveringsnormen bijgesteld zouden

worden naar gezondheids-criteria, dan zouden veel industrieën totaal nieuwe, onbetaalbare zuiveringsinstallaties moeten laten bouwen voor het afvalwater dat men loost. Hetgeen zou leiden tot een vlucht van deze economiebepalende giganten naar landen waar minder strenge zuiveringsnormen gelden. En dit voorkomt een overheid kennelijk liever dan dat zij vasthoudt aan zo hoog mogelijke maatstaven ten behoeve van de volksgezondheid. Om die reden worden deze zaken nooit breed in de media onder de aandacht gebracht en wordt er zo positief mogelijk over ons drinkwater geschreven.

Voor al het feit dat het drinkwater in Nederland zoveel zuiverder van kwaliteit is dan in de meeste andere Europese landen wordt daarbij veelvuldig als bekrachtigend motief aangevoerd. Daaruit valt echter wel af te leiden hoe schadelijk het leidingwater in die landen voor de gezondheid is, maar niet hoe goed dat dit in Nederland is.

Vanuit watervoorzienings-reservoirs wordt het water getransporteerd naar plaatselijke waterleidingbedrijven voor verdere behandeling of filtering. Indien nodig worden daar chloor, ammonia en ander stoffen aan het water toegevoegd om bacteriën en ziektes die door water overgebracht worden (zoals tyfus en cholera) uit te bannen.

Wetenschappers hebben ontdekt dat het toegevoegde chloor zich verbindt met organische stoffen in het water tot o.a. het kanker-*verwekkende* trihalomehanes. Het risico voor bepaalde types van kanker (rectum, dikke darm en blaas) worden in verband gebracht met het gebruik van gechloreerd water.

In de Verenigde Staten wees onderzoek in 1981 uit dat de kans op kanker bij diegenen die gechloreerd water drinken 44% hoger is.

Datgene wat gebruikt wordt om bacteriën in het water te doden wordt juist een waterverontreiniger.

Een ander punt is dat chloor bacteriën wél doodt maar niet verwijderd. Dode bacteriën (pyrogenen) veroorzaken koorts en ingewandstoornissen. Bovendien is er nog de theorie dat bij het doden van bacteriën ook de daarin aanwezige virussen vrijkomen. Vanuit dat oogpunt bezien is het niet verwonderlijk dat virale besmettingen de laatste tientallen jaren zo zeer zijn toegenomen. Tevens worden bij de drinkwaterzuivering tonnen kalk en aluminiumsulfaat gebruikt. Dit ter ontzuring en ontijzering van het water. Na de bereiding van drinkwater treffen we dus water aan dat zeer verschilt van het oorspronkelijke natuurlijke water, de enige vorm van water die voor het lichaam onmisbaar is. Via filters

(Vervolg op pagina 2)

Verder in dit nummer:

U bestaat voor 70% uit (zuiver) water?	1
Wij heten nu Selfhealing Praktijk Jan & Jantsje...	2
Castor Oil Pack behandeling in onze praktijk(en)	2
Agenda Workshops / Thema-avonden	2

**Spirit is Life
Mind is the Builder
Physical is the result**

4609-001

(Vervolg van pagina 1)

zoekt het behandelde water zijn weg door het waterleidingsysteem waar het water weer in contact komt met elementen in de buizen zoals lood, cadmium, asbest, etc. In veel gevallen draagt het watervoorzieningssysteem bij aan vervuiling van ons drinkwater.

Betekent dit dan dat de waterleidingbedrijven hun taken niet serieus genoeg nemen? Absoluut niet! Met uiterste krachtinspanning roeit men met de riemen die men heeft!

De bestaande zuiveringstechnieken zijn echter niet meer opgewassen tegen de hedendaagse verontreiniging van het water.

Van een directeur van het Drinkwaterbedrijf Rotterdam komt het volgende citaat: "Het Nederlandse drinkwater wordt op termijn bedreigd door giftige verontreinigingen, die niet zijn op te sporen en dus ook niet kunnen worden uitgefilterd. Het komt in toenemende mate voor dat grote vuilzonde bedrijven zelf niet we-

ten welke gevaarlijke stoffen ze precies in het oppervlaktewater brengen. Dat vormt een bedreiging voor een derde deel van de drinkwatervoorziening in ons land. De kwaliteit van het drinkwater in ons land wordt ernstig bedreigd door zware metalen. Bovendien zijn de huidige analyse- en zuiveringstechnieken niet opgewassen tegen virussen, bacteriën en bepaalde zware land-bouwgiffen. Er zijn ca. 300 stoffen bekend, die via het industrieel bedrijfsleven in de Nederlandse rivieren terecht komen. Ca. 220 daarvan zijn in de laboratoria van drinkwaterbedrijven niet aan het licht te brengen. De bestaande filtermethoden zijn daartoe absoluut ontoereikend. Met name de bestaande, organische, filtermethoden zijn daartoe niet geschikt. Organische microverontreinigingen zijn niet of nauwelijks op te sporen omdat ze in te geringe hoeveelheden voorkomen. Niettemin zijn ze op termijn zeer schadelijk voor de volksgezondheid. Verder zijn de waterleidingbedrijven ook afhankelijk van de maatregelen die van overheidswege genomen worden. Als we echter bedenken dat de overheid tegen

elke prijs wil voorkomen dat er in het land onrust ontstaat over de drinkwaterkwaliteit, is het te verklaren waarom men, ondanks alle ernst, geen snelle en afdoende maatregelen treft. *Bron Pure Water.*

In de vorige nieuwsbrieven hebben wij veel aandacht besteed aan de waterzuiveraar. Geheel onverwacht is de Ultramax Turbo Waterzuiveraar in mei drastisch in prijs verlaagd van € 675,00 naar € 415,00. Wij vinden het belangrijk jullie hiervan op de hoogte te stellen. Heb je belangstelling of wil je meer informatie dan kun je ons bellen.



Wij heten nu Selfhealing Praktijk(en) Jan en Jantsje Osinga

Sinds wij therapeuten zijn, zijn we op zoek geweest naar de beste manier om mensen te behandelen. Deze zoektocht heeft ons geleerd wat ons doel is met de behandelingen die wij geven namelijk *het zelfgezend vermogen* van de cliënt aan het werk zetten. In sommige situaties blijkt het erg goed te zijn bijvoorbeeld *Massages* af te wisselen met *Ademwerk* of *Hypnotherapie* af te wisselen met

Resonance Healing. Afhankelijk van de klacht en de wensen van de cliënt, stemmen wij onze behandelingsmethode op dit doel af.

Daarnaast kunnen wij elkaars werk overnemen, als het gaat om een Resonance Healing, adviseren over producten en het geven van een Castor Oil Pack. Voor ons gevoel is het daarom de hoogste tijd om met onze bedrijfsnamen

hierop aan te sluiten. Gelet op onze doelstelling, was de naam niet moeilijk te bedenken *Selfhealing Praktijk Jan Osinga* en *Selfhealing praktijk Jantsje Osinga*. Selfhealing is de engelse naam voor jezelf genezen. Een gezamenlijk doel (mensen begeleiden op hun weg naar zelfgenezing) met toch ieder onze eigen praktijk. Onze praktijk is gesloten van 26 augustus t/m 8 september 2004.

Castor Oil Pack behandeling in onze praktijk(en)

In de nieuwsbrief van Januari heb je kunnen lezen over de heilzame werking van een Castor Oil Pack. In veel readings heeft Edgar Cayce dit aanbevolen. Het is nu mogelijk deze behandeling in onze praktijk te ondergaan. De keuze bestaat uit 1 behandeling van 1 uur in onze praktijk en 2 keer thuis (kosten €32,50 + €25,00 voor benodigheden) of 3 behandelingen van 1 uur in onze praktijk (kosten €97,50 inclusief alle benodigheden). De duur bedraagt 1 uur per behandeling. Het is noodzakelijk tenminste 3 dagen achter elkaar het Castor Oil Pack te gebruiken. Een nieuwe folder is bij ons verkrijgbaar.

Agenda Workshops / Thema-avonden

Datum	Activiteit
Woensdagochtend 28 juli 2004	Groepscurus baby massage (5 lessen)
Weekend 25/26 september 2004	Workshop Resonance Healing Level I
Weekend 27/28 november 2004	Workshop Resonance Healing Level II
Woensdagochtend 15 september 2004	Groepscurus Babymassage (5 lessen)
Avond 4 oktober 2004	Healing-avond
Woensdagochtend 20 oktober 2004	Groepscurus Babymassage (5 lessen)
Avond 8 november 2004	Healing-avond
Woensdagochtend 24 november 2004	Groepscurus Babymassage (5 lessen)
Avond 6 december 2004	Healing-avond

Kijk ook op onze internetpagina www.selfhealing.nl of bel 058-2136737