



# Nieuwsbrief

## Nieuwe 21e eeuw therapie Bio-Energie Therapie.

Graag willen wij in deze nieuwsbrief een nieuwe therapievorm aan je voorleggen. Het is een healing-methode afkomstig uit Oost-Europa genaamd Bio-Energie Therapie. Wij hebben ervoor gekozen deze 21e eeuw Bio-Energie Therapie van Margaret en Mietek Wirkus in Nederland te introduceren.

In juni 2003 heeft Mietek Wirkus, samen met zijn vrouw Margret Wirkus, een bezoek gebracht aan Nederland. Hij heeft in onze praktijk een aantal mensen behandeld. Mietek is een man met een bijzondere gave. Op de volgende pagina vertellen wij één en ander over zijn leven en de wetenschappelijke onderzoeken naar zijn werk als Bio-Energie therapeut.

*Wat is bio-energie.*

Het fenomeen "leven" heeft twee componenten: de eerste is biochemisch, terwijl de andere tot energie behoort. Deze twee aspecten kunnen op onze planeet niet afzonderlijk bestaan. Wij zijn opgebouwd uit deze twee componenten - biochemische kwestie en energie. De energie die de organismen van mensen en dieren

omringt heet bio-energie; de energie van het leven. Deze kracht omringt elke cel. Bio-Energie breidt zich daarnaast ook uit buiten het fysieke lichaam. Het creëert daarbij lage frequentie elektromagnetische velden om ons heen (evenals andere subtiele energiegebieden die nog niet door wetenschap worden erkend). In een grotere context is Bio-Energie een onafscheidelijke component van de Universele Energie.

Met Bio-Energie Therapie is het mogelijk deze gebieden, evenals energiestromen, in het lichaam te ontdekken. Alles wat in het fysieke lichaam gebeurt wordt weerspiegeld in de energiestromen rondom het lichaam en vice versa. Door deze stromen en gebieden d.m.v. Bio-Energie Therapie te normaliseren kan het evenwicht tussen biochemische en bio-energetische componenten herstellen, resulterend in de verbetering van je gezondheid.

Ziekten hebben zelden slechts één enkele oorzaak. Integendeel, meestal gaat het om een heel complex aan in- en uitwendige

oorzaken, uiteenlopend van erfelijke factoren, vaccinaties, stressfactoren, verkeerde voeding en degeneratieziekten. Dergelijke complexe stoornissen vragen om een holistische en oorzakelijke benadering met oog voor alle aspecten die uiteindelijk de gezondheid verstoren.

Klachten die al wat langer bestaan vergen een langere behandelingsduur dan acute klachten. De behandelingsduur hangt dan ook af van de aard van de klacht.

Veel mensen ervaren al na de eerste behandeling een verandering. Het is echter goed mogelijk dat het lichaam eerst afvalstoffen moet uitscheiden voordat verbetering plaatsvindt. In sommige situaties kan eerst een verergering van de klachten optreden. Het lichaam is dan hard aan het werk om de balans te herstellen. Twee liter water per dag drinken helpt dan om de afvalstoffen af te voeren.

Een behandeling duurt 45 minuten. Eén behandeling in de 2 tot 4 weken is voldoende. Daarnaast kan het uitstekend worden gecombineerd met Resonance Healingen.

### Verder in dit nummer:

Nieuwe 21e eeuw therapie Bio-Energie Therapie	1
Mietek Wirkus en zijn werk	2
Nieuw Boekje verkrijgbaar	3
Nieuwe Praktijkruimte	3
Ervaring met Propolis (Anijs)	3
Aanbiedingen	4
Agenda	4

# Mietek Wirkus en zijn werk

Mietek Wirkus, een Poolse Bio-Energie Therapeut is geboren in 1939. Zijn ongebruikelijke gave werd ontdekt toen hij een kind was. In die dagen wist nog niemand dat hij Bio-Energie gebruikte. Deze term is pas gebruikt toen Professor Zdenek Rejdak van Charles University in Praag, Bio-Energie Therapie omschreef als "de methode die op transmissie van energie van één organisme aan een andere wordt gebaseerd met als voorwaarde de energie van het individu te verbeteren". Technisch gezien impliceert Bio-Energie Therapie de aanvulling van menselijke "bio-stromen" en de verwijdering van energiestoringen en blokkades. De bio-stromen worden in het bio-energie veld getoond dat het lichaam omringt, en worden door het gebruik van fotografie Kirlian geïdentificeerd. In 1982 werd Bio-Energie Therapie officieel goedgekeurd in Polen om het werk van hoogst opgeleide medische instellingen aan te vullen. Mietek Wirkus ontving kort daarna zijn professionele vergunning. Zijn natuurlijke bio-therapeutische capaciteit en vaardigheden werden bevestigd door de All Polish Scientific Council for Biotherapeutics. De organisatie Psychotronics Society in Warschau verklaarde dat hij met succes de vereiste instructies als ook de geverifieerde procedures op het gebied van Bio-Energie Therapie had ondergaan. In Polen, was Mietek Wirkus één van de eerste professionele Bio-Energie Therapeuten die door een medisch centrum in dienst werd genomen om het werk van artsen aan te vullen. Hij werkte twee keer per week in de medische kliniek "IZIS", en tweemaal per week in de medische kliniek van de The Society for Deaf Children. Daarnaast werkte hij één dag per week in de Medical Clinic of the Con-

sulting Firm Polifoto Company, en één keer in de week in de Bio-Energy sectie van de Psychotronics Society. Gemiddeld behandelde Mietek Wirkus 300 tot 400 mensen per week.

Mietek kwam in september 1985 in de Verenigde Staten aan. Zijn vrouw Margaret, een journalist en taalkundige, begeleidde hem. Sinds zijn aankomst, is de Bio-Energetische capaciteit van Mietek Wirkus bestudeerd door verschillende



medische en psychiatrische instellingen in de Verenigde Staten. In antwoord op een toenemend aantal verzoeken, geeft Mietek Wirkus samen met zijn vrouw, workshops aan professionele groepen in heel de Verenigde Staten met inbegrip van de Menninger Foundation of Kansas, Institute of Noetic Sciences in San Francisco, de A.R.E. Clinic of Phoenix, Arizona, and the International Society for the Study of Subtle Energies and Energy Medicine of Boulder, Colorado. In hun praktijk/school in Washington, geven zij les aan artsen, verpleegkundigen, medische technici, therapeuten en andere geïnteresseerden. Mietek geeft 3 dagen per week privé sessies in zijn praktijk in Bethesda. Tijdens een sessie onderzoekt hij zorgvuldig het energieveld van de desbetreffende persoon. Vervolgens herstelt hij blokkades en brengt hij de energie van het lichaam in balans.

Hij ziet zichzelf niet als geneeskundige of als vervanging voor professionele zorg. Integendeel, hij dringt er juist op aan, dat mensen het advies van geneeskundigen volgen. Een groeiende belangstelling in het gebruik van Bio-

Energie Therapie heeft onlangs in een verscheidenheid aan onderzoekvoorstellen van wetenschappers, psychologen, artsen en bio-feedback geresulteerd.

Mietek heeft de non profit instelling Wirkus Bioenergy Foundation opgericht met als doel onderwijs en onderzoek naar Bio-Energie Therapie te bevorderen. In Juni 1992 werd door deze Stichting een video uitgebracht genaamd:

"Bioenergy: a Healing Art".

Gekend in andere culturen door verschillende namen (prana, chi, enz.) ontdekten oude healers lang geleden dat deze essentiële energie kan worden geleid en worden gemanipuleerd. En dat deze energiestroom gestuurd kan worden naar de mensen met een klacht of ziekte. In de video wordt ook aandacht besteed aan de studie en de spontane analyse van Elmer Green PH D., Robert O. Becker, M.D. (auteur van *The Body Electric*) en Steven L. Fahrion, PH D., dat inzicht geeft in de aspecten van het fenomeen Bio-Energie die nu wetenschappelijk kan worden begrepen. Het onderzoek naar Bio-Energie is in vele landen en met financiering gevorderd. De Stichting hoopt om nog grotere ontdekkingen aan te kunnen moedigen en daarbij gebruik te maken van de enorme technologie die in de Verenigde Staten beschikbaar is. *Bron: Margaret and Mietek Wirkus U.S.A.*

# Nieuw Boekje verkrijgbaar

Wij hebben een boekje geschreven waarin alle informatie staat over de therapieën die wij geven in onze praktijken. Hiermee komen al onze afzonderlijke folders te vervallen per 1 september 2005. Je kunt dit boekje meenemen als je bij ons komt, je kunt het printen via onze website onder de knop **Contact** of je kunt het ontvangen via de post. In het boekje staat het volgende beschreven:

- Doelstelling
- Jan en Jantsje Osinga
- Cayce/Reilly Massage
- Baby- en Kinder Massage
- Zwangerschap Massage
- Voetreflex Therapie
- Resonance Healing
- Bio-Energie Therapie
- Ademwerk
- Hypnotherapie
- Cayce- en Vinco Producten



- Waterzuiveraar
- Tarieven
- Voorwaarden

De Cayce/Reilly Massage, Ademwerk Bio-Energie Therapie en Resonance Healing, die o.a. in dit boekje staan vermeld, zijn allemaal therapieën die afkomstig zijn uit de U.S.A. De Cayce Reilly Massage, Ademwerk en Bio-Energie Therapie zijn **unieke therapievormen** in Nederland. Het voordeel van het boekje is dat je een duidelijk overzicht hebt van alle behandelingen die we geven in onze praktijken. Dit heeft ook tot voordeel dat je behandelingen kunt combineren of afwisselen. De afgelopen jaren hebben ons geleerd dat dit prima kan werken. Wij zijn er trots op dat we dit boekje vorm hebben gegeven en we wensen je veel leesplezier toe. Mocht je meer mensen weten die graag een boekje van onze praktijken willen ontvangen, laat het ons dan even weten.

## Nieuwe Praktijkruimte



In de zomervakantie hebben wij een kleine interne verhuizing gehad. Jantsje haar (oude) praktijkruimte is nu kantoorruimte geworden. De (oude) kantoorruimte is nu praktijkruimte geworden. Het voordeel van een grotere praktijkruimte is, dat zij ook gebruikt kan worden voor het geven van cursussen. Met andere woorden: een functionele werkruimte. Wij zijn erg blij met het resultaat.

## Ervaring met Propolis (Anijs)

Het begon bij mij met aambeien, het is heel vervelend dat weet iedereen, ik heb als eerste zinkzalf geprobeerd maar nog steeds geen resultaat, in plaats dat het vermindert werd het alleen maar erger. De huisarts gebeld na ongeveer anderhalve week, ik probeer eerst van alles uit voordat ik naar een huisarts ga, ik heb gevraagd naar de lidocaine zalf, ik kreeg het recept maar ik moest maandag terugkomen als er geen veranderingen waren, nou dat was er niet, het werd alleen maar erger, ik stond op mijn kop van de pijn, ik kon niets meer. Mijn dochttertje van 4 moest ik naar school brengen, haar school is op de hoek, ik haalde dat niet van de pijn. Het weekend was vol pijn en huilbuien, omdat je niets kan ook al wil je dat zo graag. Maandag maar naar de huisarts, mijn zus heeft me naar hem toegebracht, want zelfs in een auto zitten was pijnlijk. De huisarts constateerde een fissuur (kloofje) bij de anus. Ik kreeg hier zalf voor en moest dit om de 3 uur insmeren. De hele week pijn gehad en dat was geen pretje. Vrijdag maar weer gebeld naar de huisarts en ik kon komen, dit keer wilde hij aan de binnenkant even voelen of er iets zat, maar dat kreeg hij niet voor elkaar, het leek wel of mijn anus dicht zat, toen hij aan het proberen was, was de pijn niet uit te houden. Ik kreeg van hem een zware pijnstillers, maar dit hielp ook niet. Het weekend was voor de 3e keer niet leuk voor mijn gezin. Maandag zag ik de huisarts al weer. Weer heeft hij geprobeerd om aan de binnenkant van mijn anus te voelen maar ook dit keer lukte het niet. De huisarts zag in dat hij dit

niet met succes kon afronden en stuurde mij door naar een chirurg. Hier kon ik de 's middags al terecht. De chirurg wilde mij niet nog meer pijn doen dan ik al had en besloot om dit operatief te doen. Ik moest een week wachten. Weer een week met veel pijn. De donderdag na het bezoek aan de chirurg kwam mijn zus op bezoek. Daarvoor had ik geprobeerd om wat te strijken, maar dit lukte mij niet, ik heb gehuild van kwaadheid en pijn. Maar mijn zus kwam met Propolis Anijs, dit kreeg ze van haar vriendin, ik heb om 09.30 uur een pil ingenomen en om 11.45 uur nog eens 2. En u zult het niet geloven, de pijn was weg. Binnen 2 uur, ik wist niet wat mij overkwam, 4 weken lang pijn en nu niet. Ik heb 's middags al het strijkwerk weg gewerkt, ik heb met mijn dochttertje op de schommel gezeten en heb boodschappen gedaan (*dit kon ik al 3 weken niet*). Het was of er een nieuwe wereld voor mij open ging. Ik leefde weer helemaal op. De pijn is er nog wel maar nu in veel mindere mate. Ik heb meer energie en uithoudingsvermogen gekregen (zelfs de volgende morgen kon ik mijn dochttertje weer naar school brengen en halen). Dit middel Propolis Anijs is voor mij een WONDERMIDDEL. Ik hoop dat dit middel ook andere mensen helpt, ik hoop het van harte, het heeft mij zeker geholpen en hoe. Met pijn leven is niet fijn.

*Indzender krijgt kadobon t.w.v. € 10,00.*

**Aanmelden / Afmelden**

**Gratis Nieuwsbrief**

[www.selfhealing.nl](http://www.selfhealing.nl)

**Nieuwsbrieven**

**\* \* \* \* \* A A N B I E D I N G E N \* \* \* \* \***

---

<b>PRODUCT</b>	<b>FUNCTIE</b>	<b>VAN</b>	<b>VOOR</b>
Propolis Anijs 60 tabl	WEERSTAND	20,75	16,95
Propolis Carob 60 tabl	WEERSTAND	20,75	16,95
Propolis Citrus 60 tabl	WEERSTAND	20,75	16,95
Propolis Forte 120 caps	WEERSTAND	35,10	26,95
Propolis Keelelixer 200 ml	KEELPIJN	8,45	6,95
Pollenenergy 100 500 mg	ENERGIE/ONTGIFT	19,90	16,95
Pollenenergy 240 500 mg	ENERGIE/ONTGIFT	39,00	32,95

Aanbiedingen zolang de voorraad strekt / prijswijziging voorbehouden. De meest actuele aanbiedingen op onze website [www.selfhealing.nl](http://www.selfhealing.nl)

**\* \* \* \* \* A G E N D A \* \* \* \* \***

---

Weekend 1/2 <b>oktober</b> 2005	<b>Workshop Resonance Healing Level III</b>
Woensdagochtend 5 <b>oktober</b> 2005	Groeps cursus Babymassage (4 lessen)
Maandagavond 10 <b>oktober</b> 2005	Healing-avond Resonance Healing
Woensdagochtend 2 <b>november</b> 2005	Groeps cursus Babymassage (4 lessen)
Weekend 5/6 <b>november</b> 2005	<b>Workshop Resonance Healing level I</b>
Maandagavond 7 <b>november</b> 2005	Healing-avond Resonance Healing
Woensdagochtend 7 <b>december</b> 2005	Groeps cursus Babymassage (4 lessen)
Weekend 10 en 11 <b>december</b> 2005	<b>Workshop Resonance Healing Level II</b>
Maandagavond 12 <b>december</b> 2005	Healing-avond Resonance Healing
Weekend 14 en 15 <b>januari</b> 2006	<b>Workshop Resonance Healing Level I</b>
Weekend 11 en 12 <b>februari</b> 2006	<b>Workshop Resonance Healing Level II</b>
Weekend 11 en 12 <b>maart</b> 2006	<b>Workshop Resonance Healing Level I</b>
Weekend 8 en 9 <b>april</b> 2006	<b>Workshop Resonance Healing Level II</b>
Weekend 24 en 25 <b>juni</b> 2006	<b>Workshop Resonance Healing Level III</b>

Kijk ook op [www.selfhealing.nl](http://www.selfhealing.nl) of bel **058-2136737**