



# Nieuwsbrief

## Selfhealing Praktijk verhuist naar Marssum

Tien jaar geleden zijn wij onze praktijk in Leeuwarden gestart. Ons werk heeft landelijke bekendheid gekregen door afvallen met Hypnose, Bio-Energie Therapie en Cayce produkten. Inmiddels werken wij op locatie in Amsterdam en Tilburg (dit verandert overigens niet). Wij zijn hier bijzonder trots op. Met ingang van **30 maart 2009** hebben wij onze praktijkruimte in Leeuwarden verruild voor een werkplek 2 kilometer ten westen van Leeuwarden. Voortaan kun je ons herkennen aan

ons nieuwe logo (zie foto). Het nieuwe adres van onze praktijk is: **Rijpsterdyk 2a, 9034 HN Marssum**. Met onze –voor Nederlandse begrippen– unieke complementaire zorg, onderscheiden wij ons van andere therapeuten. Daarnaast besteden wij meer aandacht aan mensen die op zoek zijn naar spirituele groei. Ons werk blijft gebaseerd op de holistische benadering van Edgar Cayce: Spirit is Life, Mind is the Builder, Physical is the Result.

De geest is het leven, het mentale is de bouw en het fysieke is het resultaat. In de reaktionen van Edgar Cayce staat prachtig mooi beschreven hoe je dit



kan toepassen in je dagelijkse leven. Zelfs in de tijd waarin we nu leven is zijn werk geweldig goed toe te passen. Dit is overigens niet aan leeftijd gebonden. Het is

bv. voor kinderen geschikt. Het kan ouders helpen bij opvoeden. Het brengt harmonie in je leven.

## Basic Class in Amsterdam door Mietek Wirkus

In juni 2003 heeft Mietek Wirkus, samen met zijn vrouw Margaret Wirkus, een bezoek gebracht aan Nederland. Op pagina 2 staat in het

kort zijn levensloop omschreven.

Wij zijn heel blij dat hij bereid is op **25 en 26 oktober 2009 in Am-**

**sterdam** een Basic Class van Bio-Energie te geven. De workshop is in het Engels gegeven (goed te volgen) en duurt

*(Vervolg op pagina 2)*

Verder in dit nummer:

Selfhealing Praktijk verhuist naar Marssum	1
Basic Class in Amsterdam door Mietek Wirkus	2
Wie is Mietek Wirkus ?	2

### Wijziging Tarieven Maart 2009:

30 minuten € 50,00  
45 minuten € 60,00  
60 minuten € 70,00  
75 minuten € 80,00  
90 minuten € 90,00

*Hypnotherapie Sessies t.b.v.*  
Afvallen € 80,00

*Voor Amsterdam en Tilburg geldt een toeslag.*

(Vervolg van pagina 1)

van 9.30 tot ongeveer 17.30 uur. Alle overige informatie kun je vinden op onze website.

#### *Wat is Bio-Energie.*

Het fenomeen "leven" heeft twee componenten: de eerste is biochemisch, terwijl de andere tot energie behoort. Deze twee aspecten kunnen op onze planeet niet afzonderlijk bestaan. Wij zijn opgebouwd uit deze twee componenten - biochemische kwestie en energie. De energie die de organismen van mensen en dieren omringt heet **Bio-Energie; de energie van het leven**. Deze kracht omringt elke cel. Bio-Energie breidt zich daarnaast ook uit buiten het fysieke lichaam. Het creëert daarbij lage frequentie elektromagnetische velden om ons heen (evenals andere subtiele energiegebieden die nog niet door wetenschap worden erkend). In een grotere context is Bio-Energie een onafscheidelijke component van de Universele Energie.

Met Bio-Energie Therapie is het mogelijk deze gebieden, evenals energiestromen, in het lichaam te ontdekken. Alles wat in het fysieke lichaam gebeurt, wordt weerspiegeld in de energiestromen rondom het lichaam en vice versa. Door deze stromen en gebieden d.m.v. Bio-Energie Therapie te normaliseren kan het evenwicht tussen biochemische en bio-energetische componenten herstellen, resulterend in de verbetering van je gezondheid.

Ziekten hebben zelden slechts één enkele oorzaak. Integendeel, meestal gaat het om een heel complex aan in- en uitwendige oorzaken, uiteenlopend van erfelijke factoren, vaccinaties, stress-factoren, verkeerde voeding en degeneratieziekten. Dergelijke complexe stoornissen vragen om een holistische en oorzakelijke benadering met oog voor alle aspecten die uiteindelijk de gezondheid verstoren.

#### *Basic-Class*

In de Basic Class wordt geleerd hoe je de energie kan voelen, hoe je het kan sturen naar de plaats waar je het hebben wilt, hoe je (emotionele) blokkades kunt opheffen, zodat het mentale weer controle heeft over de emoties en hoe je mentaal alle energie niveau's kunt aansturen. In Basic Class wordt de theoretische achtergrond belicht. Maar het belangrijkste is de individuele ervaring. Terwijl alle studenten dezelfde oefeningen doen, is hun ervaring van de oefening verschillend. In principe wordt iedereen toegelaten voor Basis-Class met uitzondering van mensen met een geestesziekte of mensen die extreem agressief zijn.

Het maximum aantal deelnemers is 20. De kosten bedragen €350,00 inclusief handleiding en set van 6 CD's. Voor nadere informatie en aanmeldingen kun je ons bellen of mailen.

Bij voldoende belangstelling wordt volgend jaar, in overleg, een Advanced Class georganiseerd.

## Wie is Mietek Wirkus ?

Mietek Wirkus, een Poolse Bio-Energie Therapeut, is geboren in 1939. Zijn ongebruikelijke gave werd ontdekt toen hij een kind was. In die dagen wist nog niemand dat hij Bio-Energie gebruikte. In 1982 werd Bio-Energie Therapie officieel goedgekeurd in Polen om het werk van hoogst opgeleide medische instellingen aan te vullen. Mietek Wirkus ontving kort daarna zijn professionele vergoeding. In Polen, was Mietek Wirkus één van de eerste professionele Bio-Energy Therapeuten die door een medisch centrum in dienst werd genomen om het werk van artsen aan te vullen. Gemiddeld behandelde Mietek Wirkus 300 tot 400 mensen per week.

Mietek kwam in september 1985 in de Verenigde Staten aan. Zij

vrouw Margaret, een journalist en taalkundige, begeleidde hem.

Sinds zijn aankomst, is de Bio-Energetische capaciteit van Mietek Wirkus bestudeerd door verschillende medische en psychiatische instellingen in de Verenigde Staten. Dit heeft geleid tot een verscheidenheid aan onderzoeksvoorstellen van wetenschappers, psychologen, artsen en bio-feedback.

*Het fenomeen Bio-Energie is derhalve wetenschappelijk onderbouwd.* Het onderzoek naar Bio-energie is in vele landen, met financiering, in een vergevorderd stadium.



In antwoord op een toenemend aantal verzoeken, geeft Mietek Wirkus samen met zijn vrouw, workshops aan professionele groepen in heel de Verenigde Staten. In hun praktijk/school in Washington, geven zij les aan artsen, verpleegkundigen, medische technici, therapeuten en andere geïnteresseerden.

Mietek geeft 3 dagen per week privé sessies. Tijdens een sessie onderzoekt hij zorgvuldig het energieveld van de desbetreffende persoon. Vervolgens herstelt hij blokkades en brengt hij de energie van het lichaam in balans.

Zijn werk heeft inmiddels vruchten afgeworpen want er zijn drie wetenschappelijke onderzoeken afgerond (in een periode van 30 jaar) die aantonen dat Bio-Energie werkt! Bron: Margaret and Mietek Wirkus U.S.A.